

## Приоритетные направления:

### Физическое развитие, сохранение и укрепление здоровья детей

Для решения задачи физического развития, сохранения и укрепления здоровья детей в детском саду созданы все необходимые условия. Оборудованы и функционируют два медицинских кабинета, процедурный кабинет, изолятор, физиотерапевтический кабинет, соляная комната, зал ЛФК, бассейн, сауна, фитобар, закаливающая установка «Речная тропинка», два физкультурных зала, детская спортивная площадка. Функционируют 4 оздоровительные группы для ослабленных и часто болеющих детей, которые посещают 60 человек.

В детском саду разработан пакет документов, регламентирующих физкультурно-оздоровительное направление работы, схема оздоровительной работы с детьми по возрастным группам. Во всех группах ведутся «тетради здоровья», индивидуальные программы здоровья.

Творческой группой детского сада был разработан комплекс оздоровительных мероприятий, который получил название «Час здоровья». Цель оздоровительного часа — научить ребенка беречь себя через воспитание привычки думать и заботиться о своем здоровье. «Час здоровья» включает в себя обязательные оздоровительные мероприятия:

- гимнастика в постели;
- самомассаж;
- «игры, которые лечат»;
- закаливание с использованием установки «Речная

тропинка»;

- «Гимнастика маленьких волшебников»;
- беседы о здоровье

С целью сохранения и укрепления здоровья детей в 2014 году была оборудована «соляная комната». Основным действующим фактором воздушной среды соляной комнаты является мелкодисперсная аэрозоль солей натрия, кальция, калия, магния. После прохождения полного курса лечения улучшается общее состояние, прекращается кашель, одышка.

Благодаря скоординированной работе педагогических, медицинских работников, всего коллектива детского сада и родителей заболеваемость за 3 последних года в среднем составила 7,6 дня.



«Соляная комната»



Закаливающая установка  
«Речная тропинка»